

Муниципальное бюджетное учреждение «Центр помощи детям, оставшимся без попечения родителей»
Троицкого муниципального района Челябинской области

«Утверждаю»
Директор МБУ «Центр помощи детям,
оставшимся без попечения родителей»
Цаплин Н.А.
24.08.23 2023 г.



План по профилактике вредных привычек

п. Новый Мир

План по профилактике вредных привычек на 2023 г.

Цель:

- формирование личностных ресурсов, обеспечивающих у подростка социально-нормативного жизненного стиля с доминированием ЗОЖ, профилактика вредных привычек.

Задачи:

- развитие навыка общения несовершеннолетних, эффективных методов поведения в нестандартной ситуации, формирование стрессоустойчивости подростков;
- повышение информированности подростков о проблеме и последствиях наркомании, табакокурения, употребления ПАВ;
- организация занятости воспитанников.

№ п/п.	Мероприятия	Форма проведения	Цель	Сроки	Ответственные
1.	«Как привлекают подростков к употреблению наркотиков?»	Беседа	Формирование у подростков представлений о негативном воздействии наркотиков на физическое здоровье человека и его социальное благополучие.	Январь	Воспитатель
2.	«Похитители здоровья»	Беседа	Формировать негативное отношение воспитанникам к вредным привычкам, побуждать детей к активному сопротивлению вредным привычкам, к соблюдению здорового образа жизни, развивать внимание, познавательного интереса.	Февраль	Воспитатель
3.	«Правонарушения как результат вредных привычек»	Беседа	Способствовать осознанию детьми взаимосвязи вредных привычек и правонарушений, продолжать формировать стремление к сохранению и укреплению своего здоровья.	Март	Педагог-психолог
4.	«Алкоголь и потомство»	Беседа	Расширить представление воспитанников о вредном воздействии алкоголя на организм человека.	Апрель	Воспитатель
5.	«Слайс. Курительная смесь»	Презентация	Повышение осведомленности в вопросах употребления подростками и детьми психоактивных веществ.	Май	Воспитатель.

6.	«Алкоголь и его влияние на подростка»	Беседа	Формировать отрицательное отношение к алкоголю, помочь осознать масштабы вреда алкоголя для здоровья человека.	Июнь	Педагог-психолог
7.	«Вред от электронных сигарет»	Беседа	Пропаганда здорового образа жизни среди несовершеннолетних.	Июль	Воспитатель
8.	«Вред каальяна. Фруктовый дым – опасное наслаждение»	Беседа	Формирование представлений о здоровье, мотивация на здоровый образ жизни посредством рационального питания и отказа от вредных привычек.	Август	Воспитатель
9.	«Курительщик – сам себе враг»	Беседа	Заставить воспитанников задуматься о последствиях плохой привычки. Информировать воспитанников о пагубном воздействии на свое здоровье употребления табака.	Сентябрь	Педагог-психолог
10.	«Осторожно СПАЙСЫ!»	Беседа	Повысить уровень информированности подростков по проблемам, связанным с курением курительных смесей.	Октябрь	Воспитатель
11.	«Жизнь без сигарет» «Профилактика употребления психоактивных веществ»	Беседа Беседа	Способствовать выработке отрицательного отношения к курению, формированию установок на здоровый образ жизни. Повышение психологической устойчивости детей к употреблению ПАВ через профилактическую просветительскую работу.	Ноябрь	Педагог-психолог воспитатель
12.	«Вредные и полезные привычки»	беседа	Помочь детям объективно взглянуть на свои привычки; выделить «вредные» привычки и рассмотреть их влияние на человека и его окружение.	Декабрь	Педагог-психолог